



## 3.10 災害対応訓練

災害想定

3月12日(火)午前4:00南海トラフ(和歌山南方沖)を震源とする地震発生。堺市内「震度6強」の地震発生、沿岸部には津波予報があるが、病院近隣に津波はなし。

今年の災害対応訓練は初めての夜間想定。これまでは日中の人が揃っている状況での訓練でした。しかし今年度は、昨年、時間外に起こった大阪北部地震の経験を踏まえ、人手の少ない時間外想定で実施しました。

午前4時発災、病院には、当直医2名、看護2名、事務当直、警備員、そして各病棟の夜勤者のみで在院しているという状況です。先の6名は発災後、事務所へ集合し、暫定対策本部立上げを検討、当直医が対策本部長、副本部長となり、災害対応を始めなければなりません。本部立上げに必要な物品(トランシーバや衛星電話、ライティングシートなど)を災害倉庫から暫定対策本部へ持ち込み、災害対応に必要な準備を始めていきます。

各病棟には被災状況報告書作成を要請し、報告書から、断水、電話不通、停電などの状況への対応指示、壁の状況が判明する中で、発電機、トランシーバーの使用決定、断水箇所には貯水槽からの水汲みなど、自主登院してくるスタッフを配置しながら対応していくという、二気に難易度を上げた訓練となりました。夜間想定は初めてのことで、暫定対策本部では、報告が次々くる中、事務所の狭い空間で身動きも取りにくくなる中、応援スタッフは次々登院するという、まさに実践さながらといった状況でした。しかし、断水病棟では貯水槽で実際に水汲みをし、停電病棟ではポータブルの発電機を稼働させるなど本番さながらの訓練も行つてことができました。

課題は多く残りますが、今後活かせるいい訓練になりました。

災害対策会議

### 基本方針

- 人権を重んじ、患者さんやご家族の「こころ」に寄り添ったやさしい医療を提供します。
- 質の高い医療を提供するため、すぐれた医療人を育てます。
- 「光と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。
- 地域の拠点病院として、保健・医療・福祉に貢献します。
- 信頼される医療サービスを提供するため、経営の健全化につとめます。

2016.4.1 改定



院内  
花  
だ  
よ  
り

ふじ  
藤

- 豆(まめ)科。
- 開花時期は、4/15 ~ 5/5頃。
- 日本原の花で、紫色の花が、幹から先端に向かって垂れるように咲く。蔓が他の木に巻き付いて伸びる。蔓によっては2mくらいの長さになることもある。
- 藤棚にいけると左右に延びて人の目を楽しませる。
- 桜や桃とは趣の違う優雅な花を好む人も多い。
- 当院ではG棟、リワークセンターの横でわずかに花を咲かせている。

### ■外来診察表

外来診察時間 / 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
平成31年2月1日から各医師の診察を各曜日・各診察室で行います。

	月	火	水	木	金	土
1 診	黒田	土井	濱田	横田	黒田	横田
2 診	花房	横井	松島	戎	横井	
3 診	松島	亀田	植田	白銀		植田
4 診	田中		岩井	京田	萩野	
5 診	佐野	山田	川村	加納	広田	松村
6 診	柴田	長谷川		吉川	小林	
7 診	山本	川村	小深田	久保		小深田
8 診	熊取谷	橋本	西村	大村		熊取谷
9 診	上坂	柏木			土井	安藤
診(心)			中井			

\*医師の急な都合により変更・休診となることがございますので、予めご了承ください。  
(ご紹介いただく際は予めのご連絡をお願いいたします)



専門外来  
(睡眠・児童・往診・女性・口腔)は予約制です。  
医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。受診の前にお電話ください。  
TEL.072-278-0381  
FAX.072-281-6615

編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム



霞は空気中のゴミなどで視界が悪くなる現象で、定義がないため霧や靄のような気象用語ではありません。霧靄は水蒸気が水滴となって浮かんでいる状態で視界が悪くなる現象です。見通しの距離によって霧、靄と定義されています。霧も霞も似たような字、現象ですが、そんな違いがあるようです。しかし古典や和歌には霞がよく用いられ、幻想的な印象を持つ人も多いのではないのでしょうか。すっきりと視界の広がる冬と違い、春や秋に見られる霞や霧で季節の移ろい、四季の奥深さを感じてきたのでしょうか…。夜の霞は朧と呼ばれます。

### 診療科目

精神科/心療内科/児童精神科/内科/歯科/小児科/放射線科/神経内科

### 病床数

- EPU(精神科救急)病棟 212床(C1,E1,H2,H3病棟)
- 児童精神科病棟 30床(D1病棟)
- 垂急性期病棟 120床(B2,C2病棟)
- 精神科急性期治療病棟 60床(D2病棟)
- メンタルケア(精神科急性期治療)病棟 35床(E3病棟)
- 老年期精神疾患病棟 60床(D3病棟)
- MPU(精神科合併症治療)病棟 53床(H1病棟)
- 精神療養病棟 60床(F3病棟)
- 認知症治療病棟 60床(F2病棟) 計690床

### 関連施設ご紹介

- 認知症疾患医療センター ☎072-278-0233
- 訪問看護ステーションふれあいサテライト「浜寺石津」 ☎072-279-1631
- グループホームあんずの郷 堺市中区八田北町309 ☎072-278-2233
- 地域生活支援センターゆい 堺市中区深井沢町3324 FUKAIビル1F ☎072-277-9555
- 堺市発達障害者支援センター アプリコット堺 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 堺市立健康福祉プラザ内3F ☎072-275-8506
- 医療福祉相談室(直通) ☎072-278-3768
- 就労移行支援事業所 エンワーク 堺市中区深井清水町3544-3 アンシャンテ深井1F ☎072-270-3318
- 居宅介護支援事業所 ☎072-278-0488

3/16

# 堺市内病院合同説明会参加

3月16日(土)堺市商工会議所で「堺市医師会主催 堺市内病院合同説明会」が開催されました。「在宅診療における病診連携を円滑に、又いっそう深めると共に医療情報資源を得ることを目的に実施された説明会では、各病院の機能についての紹介、そして病院個別説明会が行われました。

堺市内の39の病院ブースを設置し個別に病院機能の紹介や医師会からの参加者の質問に応える形で進行されました。参加は100名を超え、各病院からも125名が参加、活気のある会となりました。当院ブースには当院で実施した説明会にお越しいただいた先生を始め10名の方がお越しになりました。パンフレットの説明や受診、鑑別診断の予約方法など確認させていただきました。

先生方からは病を抱えながら精神的に不穏になられた方への精神科薬等へのアプローチや、当院でできる内科的な検査内容などのお問い合わせを頂きました。又近隣の先生方へご挨拶もでき、20機関の方々へ当院資料をお渡しする機会を得ることができました。

閉会のご挨拶ではこの会は継続して行われるとの言葉もありました。市中の39病院が参加し、医師会より38名、訪問看護師6名、介護支援専門員105名、包括支援センターより13名の医師会ならではの参加人数でありました。

今後当院ではこういった機会を逃さないよう、情報を発信していきたいと考えております。

地域医療連携室



2/9

# 停電訓練

2019年2月9日(土)医療情報システム向け停電訓練を実施いたしました。この訓練は、病院を含む広域で停電(システムダウン)を生じる災害が発生した際、診療を継続するためにスムーズな指示伝達、紙運用への切り替え、そして連携が行えるかなどを検証することでした。当日は医療情報システム運用会議から20名、災害対策会議1名、オブザーバー2名、見学者は11名が集まりました。訓練は以下5パターンのシナリオを実施し、いくつかの課題を得ることができました。

## 1 災害運用切替えオペレーション

災害運用環境への切替えは概ね順調に行えました。ただし、災害対策本部からの指示受けが具体的にどのように行われるか十分周知できていないことが課題でした。

## 2 外来帰宅オペレーション

DCについて順調に行えました。しかしルールが整備されていない項目もありました。

## 3 外来仕掛診療

外来仕掛診療、外来院内処方については概ね順調に行えました。また職員さんの機転の利いた対応が印象に残っています。

## 4 外来院内処方

処方箋の記載・伝達ルールに課題が残ります。

## 5 外来入院

外来からの入院については、連携する部署、行われるべき作業が複数あり、システムを利用せずそれらを円滑に漏れなく実施することの難しさを認識できました。

約2時間の訓練でしたが、実際に電気を消して動くなど、周辺状況も考慮しつつ行いました。システムに頼る業務が多い中、重要な検証訓練です。継続していきたいと考えます。

# 花粉症対策



今年も、花粉症のつらい時期、皆さんはどんな対策をしていますか？

花粉症は、体内に侵入した異物(=花粉)を撃退しようと免疫機能が過剰に働くことで起こります。対策としては、できるだけ花粉を体内に入れないようにすること、免疫力を高めることが大切。手軽ですぐできるメガネやマスクも大切です。

そして免疫を高めるためにはこの3つ。

- ①「キレイな腸」…偏食や、冷たいものを食べすぎると「腸のヨゴレ」が起きるようです。
- ②「鼻呼吸」…噛む力が弱り、口回りの筋力が低下することが原因で口呼吸の人が増えているようです。
- ③「睡眠」…睡眠不足は何物にも大敵です。バランスよく食べ、よく噛み、十分な睡眠をとる。これって、身体の健康の基本、花粉症だけに限ったことではないですね。

今年は例年に比べ花粉が多いとか…。もうしばらく辛い時期が続きますが、手軽にできる対策をしっかりとすることが大切です。

季節代わりの頃です。皆様、ご自愛ください。

# エコ活動へのお願い

当院では、エコ活動として、毎月ライトダウンデーを設け、職員エリアでの「使わない電気off」「No残業」などを徹底しています。一部待合の電気の間引きなども実施し、エコ活動を推進しています。

活動は2011年東日本大震災後の電気の需給制限などを受け始めたものです。当時大阪では制限がかかることはありませんでしたが、電気使用の多い医療機関であっても環境に配慮した節電をすべきという思いで、毎月の活動を始めています。建物の建替えやそれに伴う空調機器の新調などもあり、29年度に比べ30年度はわずかに前年を下回る使用量です。冬期の使用量はグラフで見ても一目瞭然。活動が奏功しています。引き続きエコ推進に向け取り組んでいきますので、ご協力の程お願いも申し上げます。



当院は敷地内完全禁煙です

# クレジットカードの利用

## 取扱い時間と場所

3月1日よりクレジットカードの利用が可能になりました。順調に運用で来ており、3月末日までに100件を超えるご利用をいただきました。

サービスアップを目的に、ご希望の高かったクレジットカードの利用を始めました。加えてATMも支払い窓口近くに設置しておりますのでご利用いただければと存じます。



時間 **9:00~17:00**  
月曜日~土曜日(祝日除く)

場所 **F棟1階 会計窓口①②**

- VISA
- マスター
- JCB
- AMEX
- 銀聯(中国)