



光風緑 Hannan

2012年 3月

日本医療機能評価機構認定病院
〒599-8263 大阪府堺市中区八田南之町277番地 電話(072)278-0381 伝(072)277-2261 URL http://www.hannan.or.jp

理念 愛のところで医療に奉仕を 和のところで総力一致を 励むところで創意工夫を

第4回 児童精神科領域研究会

「こころの障害を持つ子どもと家族の支援について」

和歌山県立精神保健福祉センター所長 小野 善郎 先生



11月より毎月開催している児童精神科領域研究会では、児童精神科医として著名な和歌山県立精神保健福祉センター所長小野善郎先生をお招きし、サンスクエア堺にて講演会を開催いたしました。

2月18日(土)は雪のちらつくとても寒い日でしたが、開場の13時過ぎから続々と来場と続きました。先生の到着が10分前と少し焦りましたが、時間ぴったりで開演しました。

先生のお話は、子どもの心の障害とはどういうものか、という基本的な内容から、治療をする

医師に必要な要素や家族を支援することの重要性について詳しく、わかりやすくご説明くださいました。現在は発達障害の占める割合が多いものの、子どものこころの問題は、発達、成長という強い力で克服できることもあり、常に流動的です。そこが大人の精神疾患との違いですが、子どもに大きな影響を及ぼす親を診る力が医師には必要で、子ども専門という考え方はありえません。弱い存在である子どもは親や周りに支えられて成長していくため、周りの環境は重要で、環境を調整することで改善できることも多いのです。などお話になりました。

基本方針

人 権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

最 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

光 「光と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

地 地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

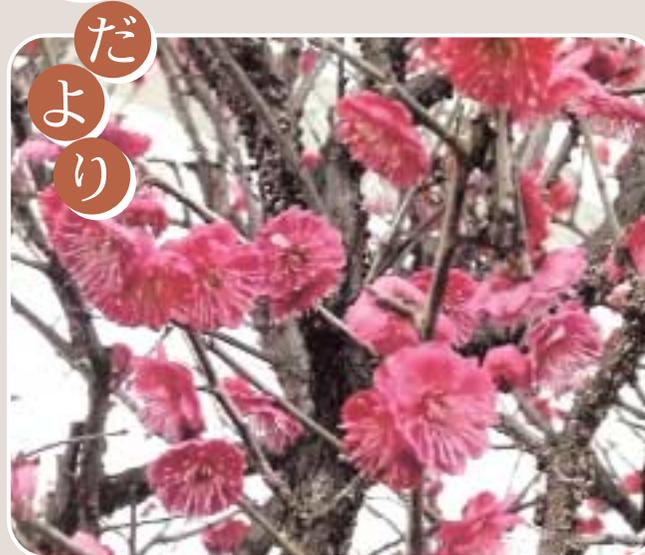
信 頼られる医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

院内

花

院内の花が咲きはじめる季節です。
美しい花の季節をお楽しみください。



光風緑

うめ
梅

薔薇(ばら)科。

開花時期は、1/20頃～4/5頃

1月中旬頃から咲き出すもの、3月中旬頃から咲き出すものなど、さまざま。また桜とちがって、咲き方も散り方もゆっくり。寒さの残る院内にも凛とした梅の花が咲いています。

春はもうすぐです。暖かな日は院内を散策してはいかがでしょう。花の植え替えも終わり、少し色づいた院内をどうぞお楽しみください。

外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土	
診 察	1 診	黒田	柏木	中井	横田	黒田	横田
	2 診	松島	野村	松島	野村	横井	横井
	3 診	西側	澤田	植田	澤田	西側	植田
	4 診	福田	子安	正路	橋元	西岡	
	5 診	佐野		川村	宮里	秋田	
	6 診	呉家	和田貴	吉田綾	吉田綾	土井	呉家
	7 診	村上智	村上智	小深田	和田大	作田	小深田
	8 診	西村	山田	西村	河野い	相馬	和田大
心	心 1	熊取谷	河野隆	作田	三秋	岩田	熊取谷
	心 2	宋	植月	荒川	清水喜	宋	植月

ご紹介いただく際は予めご連絡をお願いします
専門外来(睡眠・児童・住診・女性・口腔)は予約制です
医療機関からの入院・転院のご相談は地域医療連携室で承ります。
受診の前に下記へお電話ください。
電話072-278-0381 伝072-281-6615



診療科目

精神科/心療内科/児童精神科/内科/歯科

病床数

EPU 精神科救急 病棟 168床(C1,H2,H3病棟)
児童精神科病棟 25床(D1病棟)
亜急性期病棟 120床(B2,C2病棟)
メンタルケア病棟 51床(E2病棟)
メンタルケア病棟 35床(E3病棟)
リカバリmix病棟 60床(D2病棟)
老年期精神疾患病棟 60床(D3病棟)
MPU 精神科合併症治療 病棟 51床(H1病棟)
リハビリ 精神療養 病棟 60床(F2病棟)
認知症治療病棟 60床(F3病棟) 計690床

看護体制

精神科病棟 15:1 急性期病棟 13:1 救急病棟 10:1
看護師比率70%以上・看護補助 30:1

関連施設ご紹介

- 認知症疾患医療センター
- 訪問看護ステーションふれあい
- 居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーションはんす
- ケアホーム/こもれび・青空・そよかぜ
- 堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電話072-278-0381
- ケアホームあんずの郷
- 堺市中区八田北町309 電話072-278-2233
- 地域生活支援センターゆい
- 堺市中区深井東町3134 電話072-277-9555



当院は敷地内完全禁煙です

ICLS 研修

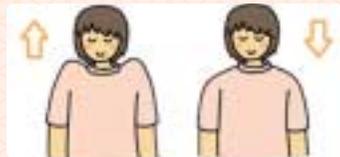
医療従事者のための蘇生訓練であるICLS研修を実施しました。これは、緊急性の高い病状の中でも、特に「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を目標とした実践型のトレーニングです。合併症治療や救急治療などを行う当院にも必要な訓練として、院内で継続的に行うこととしました。

3月11日(日)の第1回は済生会千里病院救命センターの医師をはじめ、看護師、消防署救急救命士等10名と、院内3名のスタッフがインストラクターとなり研修を行いました。急変など場面設定をし、チームでひとりの命を救うために、それぞれが役割を全うします。途中患者の家族役の人が取り乱して現れたり、ドクターが他の急患の対応ですぐにこられないなど、実際の医療現場にありがちな設定をし、対応していきます。人形と、備えられたシステムでは心電図の波形を見ることができたり、アラームがなったりと臨場感ある研修でした。

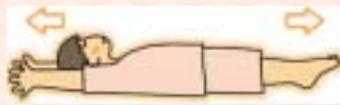


おやすみストレッチ

まだまだ、朝ふとんから出るのがおっくうな季節ですが、気持ちのよい眠りは、明日の活力につながります。よい睡眠のために、寝る前のほんの少しのストレッチはいかがでしょうか？呼吸をしながらゆっくり行って下さい。



ゆっくりゆっくり肩の上げ下げをしましょう。緊張と脱力を数回繰り返します。



寝た姿勢で伸びをしましょう。ゆっくり深呼吸しながら、気持ちのいいところでとめます。そして、ゆっくりと力を抜きましょう。これを数回繰り返します。



膝を胸に抱えて、腰とももの裏側のストレッチをしましょう。膝の位置を変えて、気持ち良いところを探してストレッチしてみましょう。



おしりのストレッチです。無理せずゆっくりと行いましょう。膝の位置を変えることにより、ストレッチの強さが変わります。

最後に手と足を上に上げてぶらぶらぶら〜と振りましょう。そして、力を抜いてリラックス。

地域イベント「生きる」



「災害用非常食の試食会を行ってま〜す。いかがですか？」堺市の国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)1Fのロビーに声が響きます。

東日本大震災から1年を迎える3月11日(日)、ビッグ・アイでは「生きる〜生きるということ、生きているということ」をテーマに映画や戦場カメラマン渡部陽一氏の講演会などイベントが開催されました。そこへ当院も参加、役割は大阪府の備蓄で宿泊施設を持つビッグ・アイに保存されている非常食(サバイバルフーズ)を調理し、振舞うというもの。同様に備蓄されているアルファ化米も炊き上げて500食の準備をしました。準備といってもお湯を入れて、炊いたり蒸したりすればできあ

がるのですが、約500食の準備は容易にできるものではありません。当院の災害時備蓄用品である鍋やコンロを持ち込んで、まるで炊き出しのような試食会でした。同時に試食を召し上がっていただく大研修室には、デイケアメンバーさんの作品が展示され、こられた方が興味深そうに見ておられました。

研修室には試食をおかわりする人や、展示作品の注釈をデイケアスタッフから聞く方もおり、皆さんそれぞれのスタイルでイベントを楽しんでおられました。そして私たちも多くの方と関わることができました。たくさんの方の笑顔を見ることができて感謝!です。