



## 第53回 創立記念式典

10月10日、当院は53回目の創立記念日を迎えました。これも先生方はじめ近隣や関係機関の皆様のご指導の賜物と心より感謝申し上げます。皆様のサポートのもと、当院は時代と共にその機能を大きく変化させながら、医療・看護を実践してまいりました。記念すべきこの日には式典を始め、OB昼食会、事業計画半期の振り返り、など行い、にぎやかで和やかな創立記念日でした。

創立記念式典では、10月度組織人事発表や永年勤続表彰、夕方からの懇親会では、4月以降入職の新人職員さんの紹介など、多くの笑顔と拍手の絶えないひと時でした。時は過ぎても毎年創立記念を祝う気持ちは同じです。新人も含めた現スタッフとOBの方々が一堂に介し、過去を懐かしみ未来に思いを馳せる…。そんな場面がそこ此処で見られる温かな一日でした。この日を節目に当院は更に前を向いて進んでまいります。今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。



### 基本方針

**人** 権を重んじ、患者さんやご家族の「心のふるさと」になれるよう、患者さんの立場に立ったやさしい医療をおこないます。

**最** 新の医療知識と技術を身につけ、予防から急性期治療・リハビリテーション・在宅支援まで継続的な質の高い医療を提供します。

**光** 「と風と緑」にあふれた、安全で快適な療養環境を提供します。

**地** 地域の拠点病院として、行政機関や病医院・地域の方々と連携し、保健・医療・福祉に貢献します。

**信** 頼られる医療サービスを提供するために、経営の健全化につとめ、すぐれた医療従事者を育てます。

2008.4.1 改定

院内

花  
だ  
よ  
り

冬の彩り、さざんかが美しい時期です。  
院内の美しい季節の花をお楽しみください。

# 光風緑

## さざんか

椿(つばき)科。 開花時期は、10/10頃～翌2/10頃。

学名 Camellia sasanqua

花の少ない晩秋から初冬にかけて、朝夕の冷たい空気に誘われるように咲き出します。院内でもぼつぼつと咲き出しています。鮮やかなピンクが多いですが、中に真っ白な花をつけているものもあります。空気の澄み渡る寒い朝は特に美しく咲いています。是非探してみてください。

### 外来診察表

外来診察時間 / 9:00 ~ 12:00(受付は11:30まで)

	月	火	水	木	金	土
診 察	2 診	黒田	中井		横田	黒田 横田
	3 診	松島	野村	松島	野村	横井 横井
	5 診	西側	梶本	植田	梶本	西側 植田
	6 診	西村	山田	西村	三秋	相馬 小深田
	7 診	村上	清水健	吉田	中井	清水健 呉家
睡眠外来	黒田	黒田・野村	野村	野村	黒田	黒田
小児精神科外来	横田	横田		横田	横田	横田
専門外来	往診相談 外来	女性外来	口腔心身症 外来	物忘れ 外来		

### 診療科目

精神科 心療内科 内科

### 病床数

精神科救急入院病棟99床(B1,C1病棟)  
精神科急性期治療病棟60床(E1病棟)  
亜急性期病棟120床(B2,C2病棟)  
メンタルケア病棟51床(E3病棟)  
リハビリ病棟60床(E2病棟)  
老年性精神疾患・認知症病棟120床(D1,D2病棟)  
合併症病棟60床(D3病棟)  
精神療養病棟120床(F2,F3病棟) 計690床

### 看護体制

精神科病棟15:1 急性期病棟13:1 スーパー救急10:1  
看護師比率70%以上・看護補助10:1

### 関連施設紹介

訪問看護ステーションふれあい  
居宅介護支援事業所  
ヘルパーステーションはんず  
ケアホーム/こもれび・青空・つばさ・そよかぜ  
堺市中区八田南之町277 阪南病院内 電話072-278-0381  
ケアホームあんずの郷  
堺市中区八田北町309 電話072-278-2233  
地域生活支援センターゆい  
堺市中区深井東町3134 電話072-277-9555

専門外来(睡眠・小児・往診・女性・物忘れ・口腔)は予約制です  
医療機関からの入院・転院のご相談は  
地域医療連携室で承ります。

電話072-278-0381 電話072-281-6615



編集・発行 医療法人杏和会 阪南病院 地域医療連携室&総務課広報「光・風・緑」チーム

# 11月1日より敷地内完全禁煙!

当院では、11月1日より敷地内禁煙を実施いたしました。院内での喫煙及び、タバコ・ライターなどの持ち込みも全て禁止とさせていただきます。

当院では、これまでベンチの撤去や喫煙場所の設定など積極的に分煙を進めてまいりました。そして、本年1月、職員は病院でタバコを吸いません」宣言を皮切りに、敷地内完全禁煙に向けて、職員・患者さん対象の講演会、ポスター掲示による啓蒙活動、喫煙マナーパトロールと、禁煙推進会議を中心に活動を展開。そして11月1日をもって敷地内は禁煙。病棟の喫煙室を閉鎖、パトロールも禁煙パトロールと名称を変更し、毎日実施しています。

尚、禁煙パトロールは、近隣へ範囲を拡大し実施しています。院内で吸えないため、院外へ出る方が多く、マナーの喚起をしつつパトロールを行っています。毎日、数セクションから1名ずつが参加、計4〜5名で院内から院外までの吸殻やごみ拾いなどしています。



もちろん患者さんへは、禁煙啓発活動も同時に行う必要があります。講演会やビデオ視聴会などを行いながら禁煙へ向け取り組んでまいります。先生方はじめ周辺の方にはご理解の程お願い申し上げます。またご意見などお寄せいただければ幸いです。



## 来年秋に新棟完成!

来年秋の完成に向けて新棟の建設工事が始まりました。新棟では精神科救急治療や合併症治療を十分な設備、スペース、マンパワーの元で実践していく予定です。

2008年4月から始まったプロジェクトでは、新棟にどんな機能を持たせるのかなど様々検討してまいりました。地階には検査室、薬局を設け、患者さんを始めとした動線がスムーズな診療に繋がることを念頭に設備配置を決めてきました。また、広いスペースには庭園や施設中央に光庭を配し、光の降り注ぐ緑豊かな構造を実現しています。安心・安全はもとより心にやさしい施設・設備、機能を目指し工事を進めています。完成が近づきましたら、またご案内させていただきます。



デイルームイメージ



新棟完成イメージ

## 秋のレク! 「太秦映画村」

10月28日(水)

は秋のレク! 患者さんが楽しみにされているイベントです。太秦映画村へ、患者さん、スタッフ総勢90名が参加、秋晴れに恵まれる中、9時半に2台の大型バスで出発しました。



当日は10月末とは思えない暑さにかえって皆さん疲れたかもしれません。それくらいレク日和(?!?)の1日でした。映画村では、南京玉簾などの大道芸やお姫様の行列に、皆さん釘付けで楽しんでおられました。今回は救急、急性期の患者さんの参加が少ない反面、年齢層の高い方が参加されていることもあって、のんびりと、江戸の町並みを楽しんだり、散歩したりする、ゆったりとしたレクが喜ばれたのかもしれないです。

事故もなく、また、皆さんの集合も早く計画通り4時半に帰院しました。レク会議では、患者さんの要望など織り交ぜ、様々な企画を検討しています。今後も喜ばれるレクやイベントを開催していきます。ご意見などいただければ幸いです。

## 専門外来紹介 「睡眠外来」

当院には、睡眠外来をはじめ女性外来やもの忘れ外来といった専門外来を7つ開設しています。その中でも睡眠外来は歴史も古く、専用病室や検査機器を備え、睡眠学会認定医により運営、診察がなされています。

【対象疾患】 睡眠障害全般。中でもむずむず脚症候群、睡眠時無呼吸症候群、ナルコレプシーなどの症例を多く診ています。

【診療】 日本睡眠学会の認定医が担当し、問診、血液検査などの検査を行います。その上で原則終夜睡眠ポリソムノグラフィ(PSG)検査と睡眠潜時反復テスト(MSLT)を受けていただきます。1〜2週間後に外来で結果を説明し、その所見をもとに治療を進めていきます。

【予約】 初診、検査入院とも完全予約制です。必ず事前にお電話にてご予約ください。



睡眠検査

ストレス社会といわれる現代、5人に1人が睡眠に問題を抱えているといわれています。「眠れない」「昼間眠くてしょうがない」などの症状には、睡眠の病気が潜んでいることがあります。健やかな生活には良質な睡眠が欠かせません。睡眠の専門的な検査を受けることで睡眠中にしか出現しないような病態が見つかることがあります。「疲れているから...」「ストレスで...」とご自分で判断するのではなく、正確な診断をつけることから正しい治療が始まります。あなたは健康的な睡眠をとっていますか?

## 来院者用駐車場の変更について

8月より、来院者用の駐車場を変更し、ご利用いただいています。

これまで、病院奥の駐車場をご利用いただいておりましたが、迷われる方も多く、正面玄関に近い場所へ変更いたしました。

また、正面玄関前の道幅を拡げ、車の通行をスムーズにするため、花壇の縮小工事を行っております。

